

月	火	水	木	金
	7 ぎゅうにゅう 牛乳 小欠食 ごはん 白菜と肉団子のスープ 魚のみそマヨ焼き いりどり	8 ぎゅうにゅう 牛乳 黒糖パン ホワイトシチュー キャベツメンチ コーンサラダ	9 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん 豚汁 さわらの照り焼き シャキシャキポテトサラダ	10 ぎゅうにゅう 牛乳 七草献立 ごはん 七草汁 松風焼き 昆布あえ かみかみ黒豆
	14 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん 真だくさんみそ汁 すき焼き煮 ポテトサラダ	15 ぎゅうにゅう 牛乳 食パン・ブルーベリージャム ミネストローネ ホキフライ ハムサラダ	16 ぎゅうにゅう 牛乳 小1 希望献立 チャーハン はるさめスープ 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ	17 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ハヤシライス オムレツ フレンチサラダ
20 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん 五目汁 ささみのレモンソース まめまめサラダ	21 ぎゅうにゅう 牛乳 小3欠食 ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが なめたけあえ	22 ぎゅうにゅう 牛乳 アップルパン コーンスープ ペンネミートソース ツナサラダ	23 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん 鶏ごぼう汁 ねぎみそまんじゅう ごまネーズサラダ	24 ぎゅうにゅう 牛乳 学校給食週間献立 ごはん チンゲン菜のスープ くじらとポテトの三色揚げ ゆかりあえ
27 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ワントンスープ プルコギ炒め もやしのナムル	28 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん みぞれ汁 さばのカレー焼き 五目きんぴら	29 ぎゅうにゅう 牛乳 ココア揚げパン ABCスープ ポテトカップグラタン だいこんサラダ	30 ぎゅうにゅう 牛乳 小2 希望献立 わかめごはん みそこんラーメン汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ クレープ	31 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん カレーうどん ほっけ西京みそ焼き おかかあえ

しんねん けんこう しあわねが

新年の健康や幸せを願う

しょうがつ ぎょうじ しょうく

お正月の行事食

あたらし はじめ しょうがつ にほんじん むかし たいせつ

新しい年の始まりとなるお正月は、日本人が昔から大切にしていた年中行事です。その年の豊作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神・正月様ともいう)をお迎えるため、大掃除をして家を清め、門松やしめ飾りを飾り、鏡もちを供えます。そして、1年の健康や幸せを願い、家族が集まっておせち料理やお雑煮といった正月料理を食べます。正月料理の内容は地域や家庭によってさまざまですが、縁起の良い食材が使われるのが特徴です。

りょうり しゅらい

おせち料理の種類と込められた願い

一の重

いわ ぎかな ぐちと 祝い肴・口取りなど

二の重

や もの す もの 焼き物・酢の物など

三の重

にもの 煮物など

全国学校給食週間

1月24日~30日

全国学校給食週間は昭和 25 年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

昔の学校給食について知ろう！

明治 22(1889)年~

山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。

昭和 22(1947)年~

戦後、LARA（アジア救済公認団体）から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。

昭和 25(1950)年~

アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。

昭和 38(1963)年~

ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。

昭和 51(1976)年~

米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。

