

月		火		水		木		金	
3	ごはん	4	ごはん 節分献立	5	ごはん	6	抹茶揚げパン	7	キムタクごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐のみそ汁	けんちん汁	いもだんご汁	白菜とベーコンのスープ	ABCスープ	オムレツケチャップソース	オムレツケチャップソース	オムレツケチャップソース	チキンのコーンフレーク焼き	チキンのコーンフレーク焼き
信州いっばい牛丼	いわしのかばあげ	厚揚げと豚肉のみそキムチ炒め	ごまブロッコリー	寒天サラダ	ごまブロッコリー	ごまブロッコリー	ごまブロッコリー	寒天サラダ	寒天サラダ
梅ドレサラダ	納豆あえ	はるさめサラダ		ショコラアイス大福					
	節分豆								
10	ごはん 中学のみ	11	建国記念の日	12	ごはん まつもとの日	13	米粉パン	14	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白菜鍋	長いも入り具だくさんみそ汁	長いも入り具だくさんみそ汁	コーンスープ	おでん(うずらの卵入り)	コーンスープ	コーンスープ	おでん(うずらの卵入り)	おでん(うずらの卵入り)	おでん(うずらの卵入り)
手作りさつまあげ	信州SOYメンチ	信州SOYメンチ	ポテトチーズホイル巻き	さばのみそ煮	ポテトチーズホイル巻き	ポテトチーズホイル巻き	さばのみそ煮	さばのみそ煮	さばのみそ煮
チーズサラダ	ツナとごぼうのサラダ	ツナとごぼうのサラダ	大根とホタテのサラダ	のり酢あえ	大根とホタテのサラダ	大根とホタテのサラダ	のり酢あえ	のり酢あえ	のり酢あえ
17	ごはん	18	ナン	19	ごはん 小3生産者と交流給食	20	丸パン	21	ごはん まつもとの日
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
寄せ鍋汁	キーマカレー	ワンタンスープ	ポトフ	豚汁	ワンタンスープ	ポトフ	カレーのチーズ焼き	鶏肉と凍り豆腐の甘辛揚げ	鶏肉と凍り豆腐の甘辛揚げ
サイコロステーキ	ほうれん草オムレツ	マーボー豆腐	カレイのチーズ焼き	野沢菜漬けの炒め物	マーボー豆腐	カレイのチーズ焼き	かぼちゃサラダ	野沢菜漬けの炒め物	野沢菜漬けの炒め物
シャキシャキポテトサラダ	まぜっこサラダ	もやしのナムル	かぼちゃサラダ		もやしのナムル	かぼちゃサラダ			
		ドーナツ			ドーナツ				
		乳・卵・小麦あり			乳・卵・小麦あり				
24	振替休日	25	ごはん	26	野沢菜ごはん	27	コッペパン	28	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごまキムチ汁	たぬき汁	コンソメスープ	みぞれ汁	ごまキムチ汁	コンソメスープ	みぞれ汁	みぞれ汁	みぞれ汁
	いわしの南蛮漬け	鮭のみそ粕焼き	焼きフランクフルト	肉じゃが	いわしの南蛮漬け	焼きフランクフルト	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが
	ダブルポテトサラダ	切り干し大根の炒り煮	茎わかめのサラダ	グリーンサラダ	ダブルポテトサラダ	茎わかめのサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ	グリーンサラダ
			スイーツプリング(柑橘類)			スイーツプリング(柑橘類)			
2月の献立の紹介 旬の食材:凍り豆腐、寒天、小松菜、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、切り干し大根								具だくさんみそ汁	
4日:節分献立 イワシと豆で鬼退治をしましょう。								季節のおすすめ	
6日:今年度最後の揚げパンは、1番人気の抹茶味です。								かみかみ献立	
7日:中学3-1希望献立 テーマは思い出給食です。								郷土食	
12日:松本の日 松本市の学校給食で開発した、山賊焼き味の大豆入りメンチカツです。									
21日:松本の日 野沢菜漬けの炒め物は郷土食です。									
26日:小学校1年生の国語で出てくる「たぬきの糸車」から、たぬき汁を出します。									

食育だより

こんな食育をしています。小学校2年生の生活科より

大豆を栽培した2年生。凍り豆腐やみその観察をしたり、給食で毎日大豆からできているものを食べていることを栄養教諭から聞いたたりして、大豆がいろいろな食品に変身することを学びました。



凍り豆腐とみその観察をしています。
どんなにおいかな？



<児童の感想>

- ・大豆からこんなにできるものがあるんだと思った。
- ・みそと凍り豆腐は(どちらも)大豆からできるのに、触感がちがってびっくりしました。
- ・大豆は「はたけの肉」とよばれるほど栄養があるって、はじめて知った。
- ・大豆は給食でまいにち出ていることが分かりました。

<授業の成果>

大豆が様々な食品に変身していることが分かった児童	62%
給食に大豆から作られたものが出たら食べようと思う児童	87%
みそ作りが楽しみな児童	90%