

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土			
2	日			第37回冬季室内競技大会
3	月			税申告受付日
4	火	館報編集委員会 19：30～		税申告受付日
5	水	町内公民館長会 19：00～	身体にエール 9：30～	
6	木		絵手紙の会 13：30～	
7	金	ものぐさ大学理事会 10：00～	エルダー体操 9：00～9:30 銭太鼓の会 13：30～	
8	土			
9	日			
10	月		リ・ボーンの会 9：30～ ヨガサークル 14：00～16：00	
11	火		パティオ・にいむら 13：30～	
12	水		縁側の日 9：00～16：00	
13	木		ふれあい健康教室 9：30～ 民児協定例会 13：30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11：00～11：30
14	金			
15	土			
16	日			
17	月		健康相談日 9:30～11：00 保	
18	火	アクリル画教室13：30～15：30		町会福祉部会 19：00～
19	水		体操教室 10：00～ 脳活麻雀 13：30～	定例町会長会 19：00～
20	木	体協三役・部長会議 19：30～	ひよこの会 10：00～ 絵手紙の会 13：30～	
21	金		大人の塗り絵 10：00～	
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	館報編集委員会 19：30～	お茶を楽しむ会 9：30～	
26	水		歩きましょや 10：00～ カラオケ元氣塾 13：30～	
27	木	ものぐさ大学 美術館巡り		
28	金	おらとこ 18：00～	いきいき健康ひろば 9：30～	

令和7年3月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土			
2	日			
3	月		ひろば喫茶 13：30～15：00	
4	火	子ども会育成会 19：00～	身体にエール 9：30～	
5	水	町内公民館長会 19：00～	体力づくりサポーター集会 13：30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「アクリル画教室」（いきいき部会から）

毎月第3火曜日、新村公民館と共催でアクリル画教室を開催しています。令和4年から継続している人気の講座です。

布キャンバスに水性のアクリル絵の具を使って、風景などを描きます。テーマは自由で、初心者の方も大歓迎。童画家の松森清昭先生からさまざまな技法を学びながら、絵の制作を楽しめます。

和気あいあいと地域の皆さんと話したり、創作に没頭したりで、社会的にも身体的にもフレイル予防になるという声も聞かれます。

いきいき部会はこれからも、高齢者の心と体の健康づくりの一助として、アートを楽しむ場の提供に取り組んでまいります。

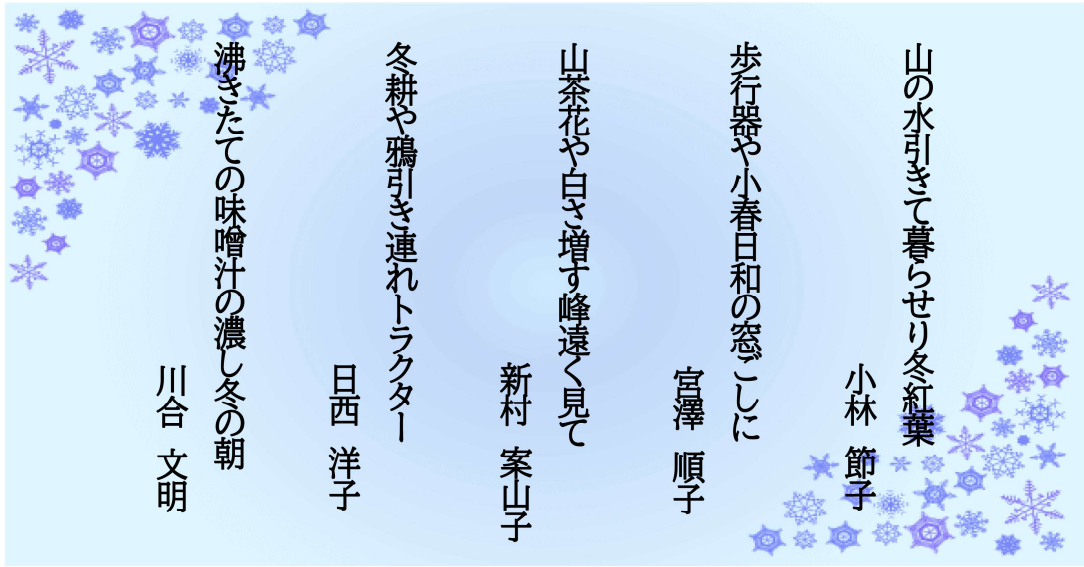
今年は、松本市梓川アカデミア館で開催される公募展「第24回信州梓川賞展」に出品します。展示期間は令和7年2月1日から3月2日まで。講座参加者の力作を、ぜひご鑑賞ください。



「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



新の里お助け隊 ～協力会員募集～

高齢者のお手伝いをしてみませんか？

【会員資格】

新村地区に在住または通勤通学をされている方

【お手伝いの内容と報酬】

・ごみ出し(150円／1回2袋まで)

・草取り・雪かき（150円／15分、1時間以内）

【会員登録・お問い合わせ先】

事務局:新村地区地域づくりセンター内

電話 48-0375(平日 9:00～17:00)

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

メンズサロン「パティオ・にいむら」

日 時 2月11日(火) 13:30～

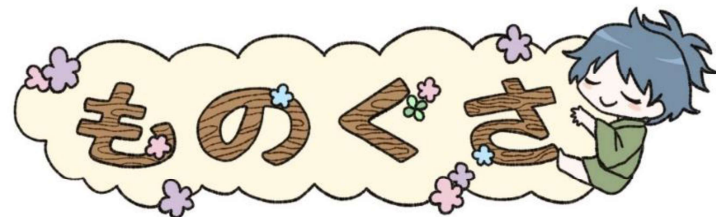
会 場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】

※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第356号
令和7年2月1日
発行 新村公民館
電話 48-0375

ものぐさ大学

美術館巡り ～松本市美術館ロートレック展と御宝田白鳥遊水池～

日時 2月27日(木) 9:00発～15:00着予定
行先 松本市美術館、御宝田白鳥遊水池、梓川アカデミア館
参加費 2,400円(入館料、昼食代)
定員 30名(先着順)
申込み 2月19日(水)までに新村公民館(48-0375)へ



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 2月18日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

～1月の事業から～



新村体育協会 元旦マラソン

新村運動広場をスタート・ゴールに約60人のランナーが走り抜け、すがすがしい新年のスタートを切りました。



冬休み書道教室

芝沢小児童15人が参加し、市民タイムス書き初め展への応募作品を書きました。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館



で検索！



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り



松本市広報 R6-5
令和7年 2月1日
No. 364

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

【2月のふれあい健康教室】

日時 2月13日(木) 9:30～11:00
内容 「フレイル予防の食事いきいき元気ご飯」
講師 健康づくり課

★当番町会 は下新南町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 2月6日(木) 厳守

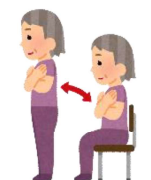
【3月のふれあい健康教室】

日時 3月13日(木) 9:30～11:00
内容 介護予防講座
～転倒予防・福祉用品の紹介等～

講師 サクラケア

★当番町会 は下新北町会です。

送迎申込締切 3月6日(木) 厳守



【ひろば喫茶】

日時 3月3日(月) 1:30～15:00
お菓子+コーヒーまたは紅茶
参加費 100円



【お知らせ】

まつもと市民芸術館アウトリーチ公演開催
「カメレオンの陽気なキャラバン」



新村公民館が劇場に様変わり。間近で本物の演劇を観るチャンスです。ご興味のある方は、ぜひご来館ください。小さなお子様連れの方も気軽にお越しください。お待ちしております。

日時 3月17日(月) 14:00頃～
場所 新村公民館2F 大会議室
公演 劇団シアターランポン
参加費 無料



【体操教室】

日時 2月19日(水) 10:00～11:00
講師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 2月21日(金) 10:00～11:30
講師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 2月5日(水) 9:30～
3月4日(火) 9:30～

持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日時 2月17日(月) 9:30～11:00

【脳活マーじゃん】

日時 2月19日(水) 13:30～

【エルダー体操】

日時 2月7日(金) 9:00～9:30

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 2月26日(水) 13:30～



【いきいき健康ひろば】会員のみ
「データ送信」

日時 2月28日(金) 9:30～

【縁側の日】

ひろば開放日

日時 2月12日(水) 9:00～16:00

「お願い」感染症が流行っています。体調がすぐれない場合は事業への参加をお控えください。