

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	水	令和7年1月3日（金）まで年末年始休館です。 令和7年1月1日（水）第50回元旦マラソン 8：30～（新村運動広場）		
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	書初め教室① 9：00～11：00 13：30～15：30	縁側の日 9：00～16：00	
7	火	書初め教室② 9：00～11：00 13：30～15：30	身体にエール 9：30～	
8	水	町内公民館長会 19：00～	縁側の日 9：00～16：00	
9	木	体協役員理事会 19：30～	ふれあい健康教室 9：30～ 民児協定例会 13：30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11：00～11：30
10	金		エルダー体操 9：00～9：30	
11	土			新村地区新年祝賀会 会場：新村公民館 12：00～
12	日			
13	月			
14	火			
15	水		体操教室 10：00～ 脳活マージャン 13：30～16：00	定例町会長会 19：00～
16	木		ひよこの会 10：00～	
17	金		大人の塗り絵 10：00～	
18	土			
19	日			
20	月		健康相談日 9：30～11：00	保
21	火	アクリル画教室13：30～15：30	編み物講座 9：30～	
22	水		エルダー体操 9：00～9：30 カラオケ元氣塾 13：30～	
23	木			
24	金		いきいき健康ひろば 9：30～	
25	土			
26	日			
27	月		リ・ボーンの会 9：30～ ヨガサークル 14：00～16：00	
28	火			
29	水		歩きましょや 10：00～	
30	木			
31	金			

令和7年2月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土			
2	日			第37回冬季室内競技大会 会場：芝沢体育館
3	月			税申告受付日
4	火			税申告受付日
5	水		身体にエール 9：30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「新の里お助け隊講座」（新の里お助け隊・いきいき部会から）

11月12日、新村地区の「第2コムハウス・ゆい」施設長の村松功啓さんをお招きし、地域の支え合いを学ぶ講座を開催しました。

第2コムハウスは、障がいのある方の地域生活を支える通所型事業所として2004年に開所し、地域の協力を得ながら、リサイクル推進や農産物の直売などに取り組まれてきました。今回は「共幸（ともさち）な街を目指して」というテーマで、障がいのある人（ご本人）も、支える人（ご家族、支援者）も、見守る人（地域の方）も幸せを共にするために、豊かな社会参加や地域とのつながりが重要であることを、関係者のメッセージや体験談などを交えてわかりやすく教えていただきました。

高齢者の生活を支援する新の里お助け隊にとって、福祉の現場からの貴重なアドバイスでした。今回の学びを活かして、誰もが幸せに暮らせる街づくりに取り組んでまいります。



「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。
【選者推奨作品】

推奨1 どこまでも歩いてゆける小春かな
佐藤 まり子

評 小春日和の気持ちのよさをどう表すか。「どこまでも歩いてゆける」感じがするというのは誰もが同感できるのではないか。

推奨2 八十路にて俳句と出会ふ寒牡丹
石渡 典子

評 中下までの心情の吐露に対して、どういう季語を下五に置くかはなかなかむずかしいが、「寒牡丹」の選択は成功している。寒さに負けぬ感じがよい。

推奨3 施術所に一縷の希み石路の花
土屋 政世

評論 慣用的な言いまわしを使うことで成功する
ときど、失敗する場合があるが、この句の
「一縷のぞみ」はうまくいっていると思う。

新の里お助け隊 ～協力会員募集～

高齢者のお手伝いをしてみませんか？

【会員資格】

新村地区に在住または通勤通学をされている方

【お手伝いの内容と報酬】

- ・ごみ出し（150円／1回2袋まで）
- ・草取り・雪かき（150円／15分、1時間以内）

【会員登録・お問い合わせ先】

事務局：新村地区地域づくりセンター内

電話 48-0375（平日 9:00～17:00）



お知らせ

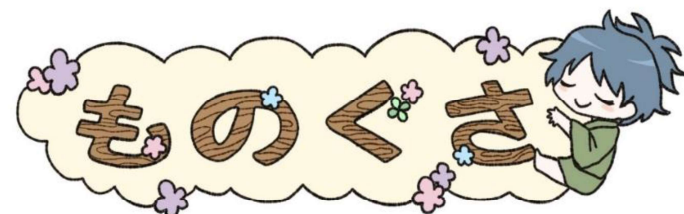
メンズサロン「パティオ・にいばら」
1月はお休みします。



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第355号
令和7年1月1日
発行 新村公民館
電話 48-0375

文化財保存会 ～新村を語る会～

日時 1月17日(金) 9:30～11:30

内容 ものぐさ太郎について

場所 新村公民館 2階大会議室

今回は「ものぐさ太郎」について語り合います。ご興味のある方はぜひご参加ください。

おらの事について
語り合おうよ。



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 1月21日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館に
ご連絡ください。継続の方
はご連絡不要です。

～第24回信州梓川賞展～ 開催のお知らせ

松本市の芸術文化の振興と、故郷への愛着を
深めることを目的とした作品の公募展です。

ふるさとの情景を豊かに描いた作品の数々
が展示されます。アクリル画教室参加者の作品
も展示されますので、ぜひご鑑賞ください。

場所 松本市梓川アカデミア館

展示期間 令和7年2月1日(土)～

3月2日(日)

※2月1日は表彰式のため一般開場は
正午の予定です。

休館日 月曜日(ただし祝日の場合は翌平日)

入場料 無料

電話 (0263)78-5000

新村公民館

「新村の名人」教えて下さい！！

自薦、他薦は問いません。あなたの趣味や得意なことを活かしてみませんか？

「近所に〇〇が得意な方がいる」「私は趣味で〇〇を作っています」など、新村
地区の様々なジャンルの名人を教えてください。

新村公民館 電話:(0263)48-0375



公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館



で検索！



左記の二次元コードを
読み取るだけで簡単に
アクセスできます。



福祉ひろば便り



松本市広報 R6-5
令和7年 1月1日
No. 363

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

明けまして
おめでとう
ございます



今年もよろしく
お願いします

【体操教室】

日時 1月15日(水) 10:00～11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 1月17日(金) 10:00～11:30

講師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

【身体にエール】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 1月7日(火) 9:30～

2月5日(水) 9:30～

持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日時 1月20日(月) 9:30～11:00

【脳活マージャン】

日時 1月15日(水) 13:30～

【エルダー体操】両日とも 9:00～9:30

日時 1月10日(金) 22日(水)

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 1月22日(水) 13:30～



【いきいき健康ひろば】会員のみ

「データ送信」

日時 1月24日(金) 9:30～

【縁側の日】

ひろば開放日 9:00～16:00

日時 1月6日(月) 8日(水)

「お願い」感染症が流行っています。
体調がすぐれない場合は事業への参加を
お控えください。

【1月のふれあい健康教室】

日時 1月9日(木) 9:30～11:00

内容 「新春お楽しみ会」

懐かしの映像を鑑賞します。

★当番町会は北新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町
会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タ
クシー運行中です。

送迎申込締切 1月6日(月) 厳守

【2月のふれあい健康教室】

日時 2月13日(木) 9:30～11:00

内容 「フレイル予防の食事いきいき元気ご飯」

講師 健康づくり課

★当番町会は下新南町会です。

送迎申込締切 2月6日(木) 厳守



【編み物講座】ワッフル柄のがま口ポーチ

見本はひろばにあります。

日時 1月21日(火) 9:30～12:00

講師 村山あき子さん(編夢店長)

持ち物 かぎ針5号

材料費 1,500円

申込締切 1月9日(木)

