消防署からの豆知識！
災害時の緊急的な応急手当方法

＜止血の処置＞

・傷口が土などで汚れていれば水で洗い流す。

・ガーゼやタオルで出血部分を直接圧迫する。
（ティッシュなどは細かくちぎれて張り付いてしまうため×）

・包帯やガーゼ等で強く縛って止血する方法もありますが、
神経などを痛める場合があるため、行わないようにしてください。

このような症状が出た場合にはすぐに
119番通報しましょう！

・表情がぼんやりしている

・皮膚が青白く、冷たい

・冷汗が出ている

・体が震えている

・呼吸が速く、浅い

＜骨折の処置＞

・木の枝や板などの硬い材料をそえ木として使用し、ガーゼや布等で骨折部分を避けて２～３か所固定する。
（新聞紙、雑誌や段ボールで固定するのも効果的です。）

限られた資機材のなかで、みなさんで協力して、けがをした方や体の不自由な方を助けられる知識をつけましょう！！
地域の自主防災訓練等の機会にぜひみなさんで実際にやってみてください。

松本広域連合　渚消防署
〒３９０－０８４１
松本市渚１丁目７番１２号
ＴＥＬ・ＦＡＸ　０２６３－２５－３９８８