

親の会（注意：定例会の日程・会場が変更になる場合がございますので、**参加される際は代表者に確認**をしてください）

30歳くらいまで	子どもの支援・相談スペース はぐルッポ親の会	（丸山） 090-4678-8726 メール hugmatsu@sky.plala.or.jp	不登校を中心とした親の会（祖父母や関係者等も参加可能） *はぐルッポにお子さんが来ていない方も大歓迎です。 【定例会】毎月第3土曜日午後1時30分から4時ころ 【会場】はぐルッポ（浅間温泉）
30歳くらいまで	ほっとウイング ～不登校・ひきこもり親の会～	（渡部） 080-1171-4452	ひきこもりや不登校の親の会 【定例会】毎月第二水曜日午後2時から4時 【会場】島内公民館
25歳くらいまで	起立性調節障害松本親の会	（古畑） 090-7828-7165	起立性調節障害や思春期の体調不良の子を持つ保護者のピア・サポートグループ 【定例会】不定期につき回程度開催 【会場】塩尻市民交流センター（えんぱーく）等
—	ひらく ～安曇野不登校を考える親の会～	（片桐） 080-4007-1216 （山本） 090-4758-5422 メール Hiraku.azumino@gmail.com X @hirakuazumino	不登校・行きしぶりなどについて考える親・関係者の会 【定例会】毎月第4土曜日午後1時30分から4時ころ 【会場】安曇野市穂高有明 新屋公民館

—	特定非営利活動法人全国 ひきこもり家族会連合会 長野県セイムハート（岡谷）	（山田） 090-2229-5689 メール same.heart.suwa@gmail.com	ひきこもりの親の会
---	---	---	-----------

*セイムハート以外の詳細は「ここなら」のホームページでも紹介しています。

*セイムハートは、KHJ 全国ひきこもり家族連合会ホームページをご覧ください。