



有償生活支援事業

「つむぎちゃんサポート」 のご案内

松本市社会福祉協議会では、高齢者や障がいをお持ちのかたなどがより快適な在宅生活を送れるよう、市民の皆さんの助け合いによる有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」を行っています。
(介護保険認定の有無にかかわらず、ご利用になれます。)



支援の内容

家事支援

- 1.調理
- 2.衣類の洗たく、補修
- 3.住居等の掃除、整理、整頓
- 4.生活必需品の買い物
- 5.入院・入所中の買い物、洗たく
- 6.除草（草取り、草刈り等）
- 7.その他必要な生活援助（話し相手等）
- 8.軽易な支援（30分以内のサービスとする）
（電球の交換、灯油入れ、郵便物の投函、薬取り）

外出支援

通院等の外出介助

ゴミ出し支援

分別済みのゴミを、地区のゴミ収集所に運ぶ支援です。

※協力できる会員がない場合は、お断りすることもあります。

お申し込み、お問い合わせ、ご相談は……

(福)松本市社会福祉協議会

〒390-0833 松本市双葉4-16（松本市総合社会福祉センター内）

☎25-7330

平日 8:30～17:15

FAX 27-2239

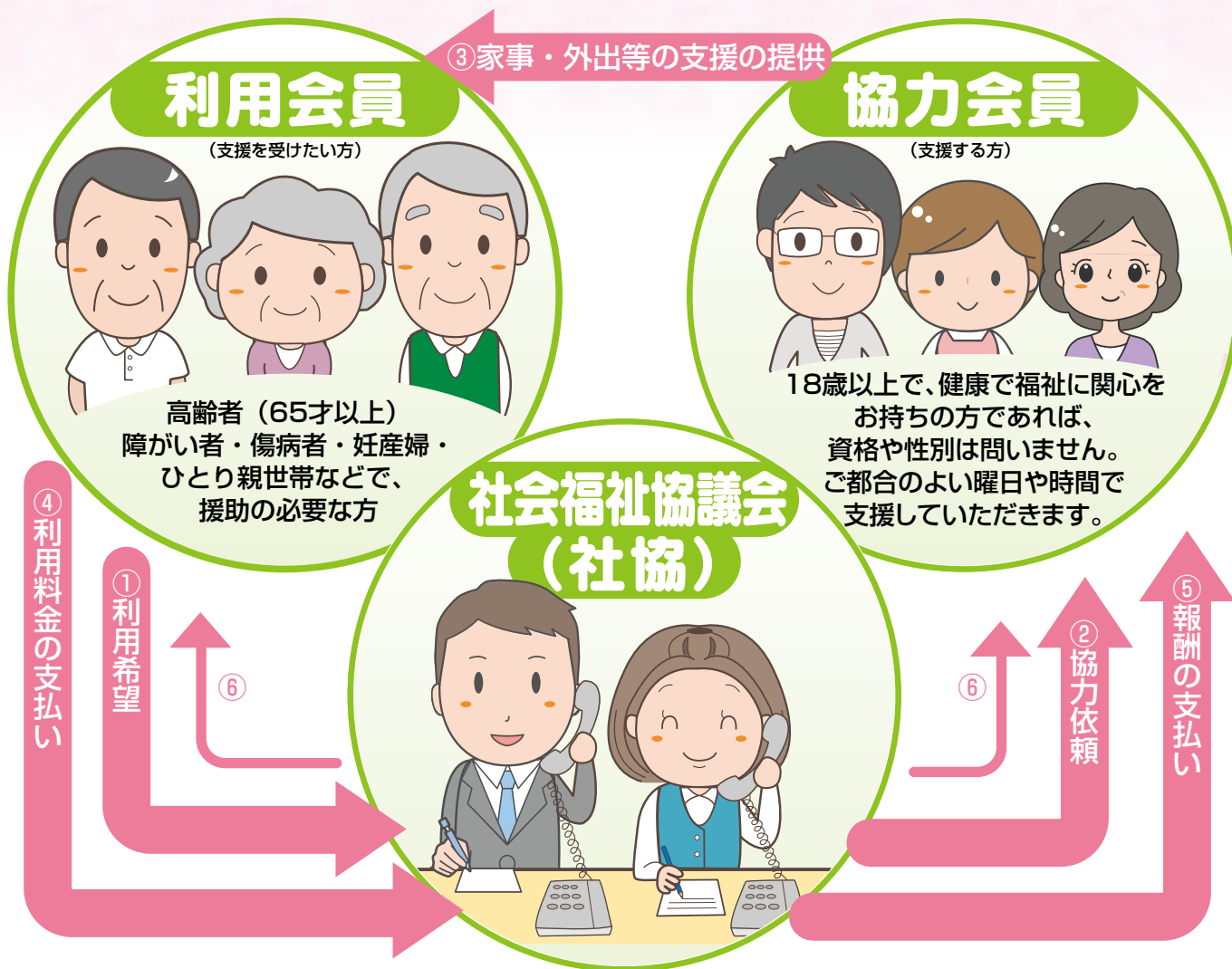
詳しくは、裏面をご覧ください。



有償生活支援事業

「つむぎちゃんサポート」

地域の皆さん（協力会員）にご協力いただき、支援を希望されるかた（利用会員）に家事や外出の援助を有償で行います。簡単な手続きでいつでも会員になります。家事、外出等でお困りのかたは、お気軽にご相談ください。



- ① 利用申し込み（初めての利用については職員が訪問して、お話をお聞きします。）
- ② 社協は、協力会員に支援を依頼します。
- ③ 協力会員が、利用会員のお宅へうかがいお手伝いします。

- ④ 利用会員は、社協に利用料を支払います。
- ⑤ 社協は、協力会員に報酬を支払います。
- ⑥ 情報提供や相談の受付、各種講習会などを開催します。

※令和4年4月から地区ごとに、順次社協の地区生活支援員も、受付や利用調整ができるようになりました。

【料金表】

	30分まで (軽易な支援)	1時間	1時間以降の30分毎		
家事支援	495円	990円	495円加算	交通費	1kmあたり20円 (安曇および奈川地区内の移動は、) 1kmあたり30円 ※活動中の交通費は別途負担
外出支援	1,210円		605円加算		
ゴミ出し支援	1回	165円	2袋までを1回	年会費	1,000円