

センターを訪れた方々からは、活気があって元気だという声をよくいただきます。一人ひとりが自分でやりたいことを選ぶことを大切にしているため、通所するとそれぞれが自由に好きな場所で活動を始めます。また、学年や小中学校の垣根を越えて、会話や活動、遊びを通じて交流する機会が多く学年を超えて仲良くなる姿が見られます。気がつく友達ができているという人もたくさんいます。

1



調理活動

2



どんぐりファーム

3



制作活動の作品

【1日の流れ】

9 : 00 ~ 12 : 00

午前中の活動

12 : 00 ~ 13 : 00

昼食

13 : 00 ~ 14 : 30

午後の活動

14 : 30 ~ 14 : 45

清掃

14 : 45 ~ 15 : 00

まとめ 退所

【午前・午後の時間の内容】

○マイペースに過ごして気持ちを整える時間

・友達や職員との会話、読書、絵やイラスト、パソコンなど

○課題と向き合う時間

・学習、工作や制作、調理実習、プログラミングなど

○みんなと活動する時間

・運動、外遊び、散策、カードゲーム、ボードゲーム、スイッチなど

○午前、午後の時間で1回は学習に取り組む

○物づくり活動／木工工作、ブロック、アイロンビーズ、折り紙、ペーパークラフトなど、興味があるものや作ってみたいものがある職員に相談してみてください。

○調理活動／お好み焼き、焼きそばなど スイーツなどを有志で作ります。

○散策・虫取り／すすき川の河原、あがたの森、林城址など散策にでかけます。また、ちょうや虫をつかまえたり、近くの川でカニをつかまえたりもしています。

○大勢で遊ぶ／カードゲームやボードゲームもたくさんあります。体育館でのドッチボールやバスケットボール、外での鬼ごっこや缶けりなど、意見を聞きながら種目を決めます。

ご利用を希望される場合は、「どんぐり」まで直接お電話でお問い合わせください。

住所：松本市里山辺2930-1 松本市教育文化センター内 電話：33-1845