

新村地区あたらしの郷通信

「新村地区（中学生）防災訓練」（安全安心部会から）

9月4日、新村地区在住の高綱中学校生徒を対象に、1・2年生は放水訓練、3年生はAEDを使った心肺蘇生訓練を実施しました。

この訓練は、防災意識を高めてもらうため、防災週間に合わせて例年実施しており、今年は35名の生徒が参加しました。どうしたら消火や救助ができるのか手順や方法を教えてもらいながら、仲間と力を合わせて演習に取り組みました。

今回を機に、自分自身の災害への対応力を高めて、地域の防災力の向上に貢献できる人材に成長してもらうことを期待します。

ご指導いただいた渚消防署、消防団第11分団の皆様、ありがとうございました。



ダミー人形を使って心肺蘇生訓練



大人に支えてもらって放水訓練

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

【選者推奨作品】

推薦1 真緑の蟪蛄草に**いるばかり**
小林 節子

評「草に**いるばかり**」の「ばかり」に作者がカマキリに向ける思いが込められています。このカマキリ、どうして動かないのだろうという疑問がカマキリを見つめさせるわけですね。「真緑の」にカマキリの若々さを感じます。

推薦2 赤蜻蛉**気ままに空を無ハンド**ル
新村案山子

評 小鳥も昆虫も数が減っているという中、トンボが飛んでいるのを見ると、ほっとしますね。トンボにはトンボなりの理由があるのでしょうが、人間からは「気まま」と思える動き方。「無ハンドル」がおもしろいです。

推薦3 綿百%**ゴジラ**のTシャツ原爆忌
川合 文明

評 水爆実験により誕生したというゴジラ、それで原爆忌の句に。原爆忌のように重い内容の季語は、常識的な感情の吐露や、安易な付け合わせは避けるべきで、しっかり考え慎重に詠みたい

令和6年11月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	金	新村文化祭前日準備		
2	土	新村文化祭・福祉ひろば祭り（1日目）		
3	日	新村文化祭・福祉ひろば祭り（2日目）		
4	月			第41回市長杯争奪球技大会
5	火		身体にエール 9:30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新の里お助け隊 ～協力会員募集～

高齢者のお手伝いをしてみませんか？

【会員資格】

新村地区に在住または通勤通学をされている方

【お手伝いの内容と報酬】

・ごみ出し(150円／1回2袋まで)

・草取り・雪かき（150円／15分、1時間以内）

【会員登録・お問い合わせ先】

事務局：新村地区地域づくりセンター内

電話 48-0375(平日 9:00～17:00)



こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

メンズサロン「パティオ・にいむら」

日時 10月8日(火) 13:30～

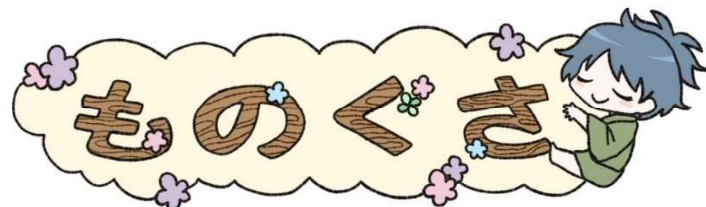
会場 福祉ひろば 教養娯楽室



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

あたらしの郷協議会 学びの友部会・いきいき部会

【再掲】AIは人間を超えられるか～新時代と生きる賢い知恵と目指す方向性と課題について～

講師 松本大学 理事・副学長 経営情報学科 学科長 教授 浜崎 央 先生
日時 10月3日(木) 10:00～11:30
会場 新村公民館 大会議室(2階)
参加費 無料

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 10月15日(火) 13:30～15:30
★文化祭出展用作品をお持ちください。



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

～新村公民館からのお知らせ～

未就園児サークル「ひよこの会」

0歳～就園前のお子さんと保護者を対象としたサークルです。
福祉ひろばを会場にして、月1回(通常第3木曜日午前10時～11時)のペースで活動しています。8月はバルーンアートで遊びました♪
子育ての悩みを相談、共有したい方、同世代のつながりが欲しい方一緒に活動しませんか？お問い合わせは公民館まで ☎48-0375



公民館のお掃除をしていただきました。

8月下旬、JA女性部のみなさんに公民館の玄関掃除をしていただきました。下駄箱の中やスリッパのなどを丁寧に拭き上げていただきました。また9月初旬には、食生活改善推進協議会のみなさんが料理実習室の調理器具点検と床掃除をしてくださいました。両団体の皆様ありがとうございました。心から感謝いたします☆

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り



松本市広報 R6-5
令和6年10月1日
No. 360

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)



10月は市民歩こう運動推進強化月間です。
心地よい秋風を感じながらウォーキングを楽しみましょう！

【10月のふれあい健康教室】

日時 10月10日(木) 9:30～11:00
参加者全員の血圧を測るため
9:15までにお越しください。

内容 「フレイル健診」
5m歩行・握力測定・パタカ測定
★当番町会は北新中町会です。

送迎申込締切 10月3日(木) 厳守

※買い物弱者の移動支援策として 11:00～11:30の間 駐車場にて出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中。

【11月のふれあい健康教室】

日時 11月14日(木) 9:30～11:00

内容 フレイル予防講話「栄養とお口の講座」
講師 管理栄養士 中村 美和子さん
歯科衛生士 平林 峰子さん
★当番町会は北新南町会です。

送迎申込締切 11月7日(木) 厳守

【出張ふれあい健康教室】

山王町会 10月1日(火) 9:30～
南新東町会 10月11日(金) 10:00～
根石・安塚町会 10月16日(水) 9:30～
東新町会 10月25日(金) 10:00～
南新中町会 10月28日(月) 13:30～
北新西・北新南町会 10月30日(水) 9:30～



新村文化祭・福祉ひろば祭りにて
喫茶コーナー開催

日時 11月3日(日) 9:30～
内容 ワッフル&コーヒーまたは
ワッフル&オレンジジュース
いずれも100円で提供します。

*先着100名なくなり次第終了となります。



【体操教室】

日時 10月16日(水) 10:00～11:00
講師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日時 10月18日(金) 10:00～11:30
講師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ
日時 10月2日(水) 9:30～
11月5日(火) 9:30～
持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日時 10月21日(月) 9:30～

【脳活マージャン】

日時 10月16日(水) 13:30～

【エルダー体操】両日とも 9:00～9:30

日時 10月9日(水) 24日(木)

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪
日時 10月22日(火) 13:30～



【いきいき健康ひろば】会員のみ

＜体力測定＞
日時 10月12日(土) 9:00～12:00
場所 南部体育館

【縁側の日】

ひろば開放日
日時 10月11日(金) 9:00～16:00

【予告】福祉ひろばにて
おしゃれシニアの衣料品店
「コタケ」が出張販売します。

日時 11月14日(木) 10:00～12:00

